



Cuidado Apropiado de la Piel

Training Library
in Spanish

Biblioteca del
Entrenamiento
en Español

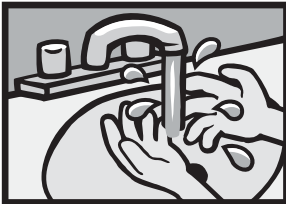
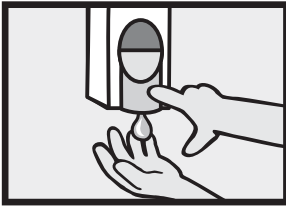


Tabla de contenido

1. Introducción al cuidado apropiado de la piel
2. Qué es la contaminación cruzada
3. Técnicas para el lavado apropiado de las manos
4. Consejos y sugerencias
5. Resumen
6. Examen de certificación

Sección 1.

Introducción al cuidado apropiado de la piel



El lavado apropiado de las manos es muy importante para limitar el desarrollo de microorganismos nocivos y la propagación de infecciones y enfermedades. La práctica de destrezas adecuadas para el lavado de las manos es una de las mejores rutinas que puede adoptar para su propio beneficio y el del resto de las personas.

Si aprende y practica los procedimientos apropiados para el lavado de las manos y conoce cómo estos procedimientos afectan la limpieza, usted será de suma importancia para el bienestar de las personas que le rodean.

Este Módulo de capacitación se focaliza en las técnicas y recomendaciones para el lavado apropiado de las manos.

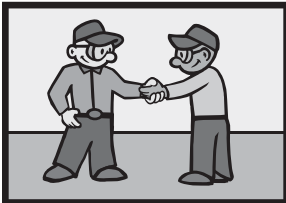
Este módulo trata sobre:

- Qué es la contaminación cruzada
- Técnicas para el lavado apropiado de las manos
- Consejos y sugerencias
- Resumen

Betco® cuenta con más de 250 productos de limpieza especiales y una línea completa de equipos y accesorios. Betco tiene una serie de productos para el cuidado de las manos y la piel que responden a diversas necesidades.

Sección 2.

Qué es la contaminación cruzada



La mayoría de los gérmenes necesita un agente para desplazarse y, dado que tocamos tantas superficies a lo largo del día, la probabilidad de que recojamos gérmenes está prácticamente garantizada. Tenga en cuenta que un microorganismo puede utilizar un agente de diferentes maneras. El contacto de la piel con la piel, en materiales como ropa sucia o esponjas, gotitas de saliva de la tos y los estornudos, partículas de polvo transportadas por el aire, alimentos y agua, así como insectos y animales son, todas ellas, formas en que pueden transmitirse los microorganismos infecciosos.

El método de transporte más común es la mano humana. La contaminación cruzada ocurrirá y se propagará aún más cuando las manos estén en contacto con productos alimenticios y superficies de alimentos, así como con las personas que ingresan a su centro. Esta propagación de infecciones puede causar enfermedades y pérdida de trabajo.

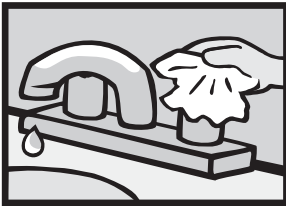
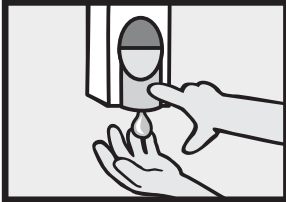
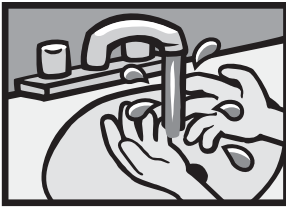
El orden y mantenimiento apropiados son importantes para eliminar la contaminación cruzada. Esta es la razón por la que utilizamos antisépticos para limpiar y desinfectar superficies. Sin embargo, nuestra principal defensa para eliminar la propagación de los microorganismos es el simple aunque, a menudo, omitido acto de lavarse las manos en forma apropiada.

Sección 3.

Técnicas para el lavado apropiado de las manos

Es necesario incorporar la rutina de lavarse las manos frecuentemente a lo largo del día, especialmente después de realizar las siguientes actividades:

- Ir al baño
- Estornudar o toser
- Quitarse los guantes
- Manipular dinero
- Estar en contacto con personas resfriadas o con virus
- Visitar lugares públicos, como restaurantes y cafeterías, o tocar artículos tales como carros de supermercados o teléfonos públicos
- Tocar mascotas

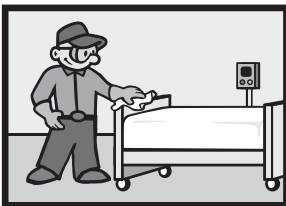


Siga estos pasos para lavarse las manos correctamente:

1. Junte toallas de papel, si dispone de ellas.
2. Mójese las manos con agua tibia. El agua tibia asegura que se formará la cantidad óptima de espuma para una higienización efectiva.
3. Colóquese jabón, como el limpiador para piel con espuma antibacteriana Clario™ UltraBlue™, en la palma de la mano. Utilice una cantidad equivalente a una moneda de 5 centavos de dólar.
4. Fricciónese vigorosamente durante 15 a 30 segundos ambas manos y muñecas para producir espuma. Un hábito entretenido y útil es cantarse la canción de Feliz cumpleaños. No olvide cubrir todas las superficies de las manos, incluidas la parte superior y entre los dedos.
5. Enjuáguese las manos a fondo, dejando correr el agua por la piel hacia abajo.
6. Séquese bien las manos con toallas de papel o un secador de aire.
7. Recuerde que se contaminará a sí mismo tan pronto como toque otra superficie. Así que, en la medida que sea posible, evite tocar objetos. Utilice una toalla de papel para cerrar llaves o abrir puertas de salida.

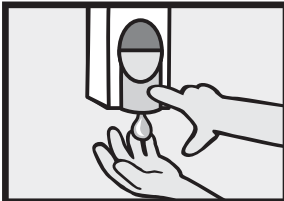
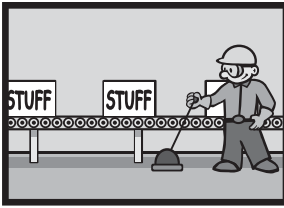
Sección 4.

Consejos y sugerencias



Los proveedores de servicios médicos y los operarios de centros de servicios alimenticios tienen un mayor riesgo de transmitir y recibir microorganismos nocivos. Por lo tanto, se recomienda usar limpiadores de manos para personal médico Clario y Triton™ E2-782.

Los operarios industriales necesitan limpiadores más potentes para la suciedad profunda, pero suficientemente suaves para la piel. Recomendamos utilizar Triton XD-793. Para reducir los efectos de los solventes y las sustancias químicas agresivas,



antes de comenzar a trabajar los operarios también pueden aplicarse en las manos una crema resistente a los solventes.

Los operarios que trabajan en estos lugares deben evitar el uso de alhajas y no tener uñas excesivamente largas.

Todos los operarios deben revisarse las manos para detectar señales de daños, como lastimaduras, agrietamiento o sequedad. También recomendamos usar cremas hidratantes para restaurar los aceites y la humedad naturales de la piel.

Los agentes humectantes son ideales para utilizar al comenzar y finalizar cada turno de trabajo y antes de colocarse los guantes para reducir la transpiración. La crema para el cuidado de la piel Clario Soft Plus es excelente para restaurar la salud normal de la piel.

Pueden emplearse productos desinfectantes como un método rápido y sencillo de desinfección. Utilícelos entre lavados de manos o cuando no tenga acceso a un lavabo para lavarse las manos. Tenga en cuenta que los productos de limpieza que se utilizan sin agua **NO DEBEN** considerarse una alternativa de los productos para el lavado apropiado de las manos.

Aprenda a estornudar o toser utilizando el codo en lugar de la mano cuando no disponga de pañuelos o pañuelos de papel.

Haga todo lo que pueda para modificar el diseño de los baños públicos. Los baños con accesorios automatizados y unidades activadas por aproximación ayudan a evitar la contaminación de las manos ya lavadas. Considere la posibilidad de colocar cubos de basura cerca de las puertas de salida.

Lo que es más importante, capacite, promueva y recuerde a las personas en su centro que se laven las manos con frecuencia.

Sección 5.

Resumen



El lavado frecuente de las manos reduce mucho el riesgo de contaminación cruzada con microorganismos nocivos. Adopte procedimientos de lavado apropiado de las manos para eliminar la propagación de microorganismos nocivos.

Recuerde que usted desempeña una función importante en el bienestar de las personas que visitan su centro. Enorgullecíase de las destrezas que va adquiriendo y sepa que verdaderamente está marcando la diferencia para crear un ambiente limpio y saludable.

Sección 6. Examen de certificación

El siguiente examen le certificará oficialmente como Especialista de Betco para el cuidado de la piel. Dedique al examen el tiempo necesario para completarlo. Luego, transmítalo por fax o envíelo por correo a:

Betco Corporation
P.O. Box 3127
Toledo, OH 43607
Fax # 419-321-1954
Attn: Marketing

Los exámenes enviados a Betco con una calificación de 80% o más recibirán un certificado de finalización. También puede rendir el examen por Internet en www.betco.com

Sírvase incluir la siguiente información y devolverla con los exámenes completados:

Su nombre: _____

Nombre de la empresa: _____

Domicilio: _____

Ciudad: _____ Estado: _____ Cód. postal: _____

Teléfono: _____

Dirección de correo electrónico: _____

Firma: _____

Examen de certificación – Cuidado apropiado de la piel

1. El lavado apropiado de las manos es importante para:
 - Mantener el baño limpio
 - Limitar el desarrollo de microorganismos nocivos y la propagación de infecciones y enfermedades
 - Ayudar a reducir la propagación de gérmenes patógenos transmitidos por la sangre
2. La práctica de destrezas adecuadas para el lavado de las manos es:
 - Una de las mejores rutinas que puede adoptar para su propio beneficio y el del resto de las personas
 - Mantener sus manos suaves y humectadas
 - Mejor que utilizar guantes
3. El proceso de transmisión de bacterias o virus indirectamente de una persona a otra recibe el nombre de:
 - descontaminación
 - contaminación cruzada
 - precauciones universales
4. Los microorganismos nocivos pueden:
 - Propagar infecciones y enfermedades
 - Utilizar agentes de diversas maneras
 - Tanto a como b
5. El método de transporte más común de un microorganismo es:
 - La mano humana
 - Los alimentos y el agua
 - Los dispensadores de jabón
6. ¿Cuál de los siguientes no es un ejemplo de cómo pueden ser transportados los microorganismos?
 - Gotitas de saliva de los estornudos
 - Los alimentos y el agua
 - Superficies estériles
 - Tanto a como b
7. ¿Especialmente después de cuál de las siguientes actividades debería lavarse las manos?
 - Ir al baño
 - Trabajar con computadoras
 - Subir escaleras
8. ¿Qué limpiador de manos Betco especializado es el ideal para operarios industriales?
 - Línea de productos Clario
 - Top Flite™
 - Línea de productos Triton
9. Las personas que trabajan en ambientes industriales, servicios de salud y servicios alimenticios deben:
 - Evitar las uñas largas y utilizar alhajas
 - Utilizar mucho jabón cuando se lavan las manos
 - Emplear de 3 a 4 toallas de papel cada vez que se lavan las manos
10. Los geles desinfectantes se consideran sustitutos adecuados para el lavado de las manos.
 - Verdadero
 - Falso
11. Estornudar o toser en el codo es un buen hábito que conviene adoptar.
 - Verdadero
 - Falso
12. Debe frotarse las manos para formar espuma por al menos:
 - 3 a 4 minutos
 - 10 segundos
 - Tanto como lleve cantar el Feliz cumpleaños

Examen de certificación – Cuidado apropiado de la piel

13. Después de lavarse las manos, probablemente se “volverá a contaminar” si:
- Utiliza toallas de papel
 - Cierra la llave de agua
 - Se mete la camisa en los pantalones
14. ¿Cuál es el primer paso en el lavado de las manos?
- Colocarse jabón en las manos
 - Colocar el cubo de basura cerca de la puerta
 - Juntar toallas de papel, si dispone de ellas
15. Para colocarse jabón en las manos, debe:
- Bombear el dispensador vigorosamente hasta llenar la mano de jabón líquido
 - Apretar el dispensador con suavidad para que caiga una pequeña gota en la palma de la mano
 - Asegurarse de utilizar una cantidad equivalente a una moneda de 5 centavos de dólar
16. Uno de los consejos más importantes para el lavado de las manos es:
- Limpiar las llaves con toallas de papel
 - Cambiar los dispensadores de toallas con frecuencia
 - Capacitar, promover y recordar a las personas en su centro que se laven las manos con frecuencia
17. Las cremas hidratantes pueden evitar la sequedad y el agrietamiento de las manos.
- Verdadero
 - Falso
18. No es conveniente utilizar una toalla de papel para la manija de la puerta al salir del baño.
- Verdadero
 - Falso
19. ¿Qué producto de Betco probablemente no se utiliza para el cuidado de las manos y la piel en las escuelas?
- Limpiador de manos para la industria de los alimentos E-2
 - Espumas Clario
 - Lociones Clario
 - Desinfectantes Clario
20. Después de aprender más sobre el cuidado apropiado de la piel, usted debería:
- Estar más informado
 - Sentirse orgulloso
 - Ayudar a crear un ambiente de trabajo seguro y saludable
 - Todas las anteriores